France Dimanche
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 325142

Date : 19/25 JUIN 15
Page de l'article : p.30-31
Journaliste : Florence Heimburger

(bien-être)

Autobronzants : mode d'emploi

NOTRE EXPERT

"Les résultats des autobronzants d'aujourd'hui, naturels et sans traces, sont bluffants ! À condition que la peau soit exfoliée et bien hydratée avant l'application."

Katia Richard, esthéticienne et directrice du salon de beauté Amavida Institut & Spa à Villenave-d'Ornon (33).

Bientôt la plage... Pour ne pas risquer votre peau en multipliant les bains de soleil, suivez les astuces d'une pro ! Vous obtiendrez un joli hâle doré...

ÉTAPE 1 — On entame une cure de gélules solaires

Les capsules solaires ou autobronzantes, composées notamment de carotène, d'huiles végétales et d'antioxydants, facilitent la synthèse de la mélanine, ce pigment naturel qui donne bonne mine. Elles limitent aussi rougeurs et coups de soleil lors des premières expositions. Elles sont fortement déconseillées, toutefois, aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Notre sélection

Avec la ménopause, la sensibilité au soleil s'accroît : en cause, le bouleversement hormonal et la diminution du taux de mélanine. À base d'huiles de fruits de la Passion, d'amande, d'abricot, de lutéine, de vitamine C et de cuivre, ces capsules stimulent votre capital solaire.

- 17,90 € la boîte de 60 gélules Capital Solaire de Ménophytea. En vente dans les pharmacies.

Composées de phytopigments, de cuivre, de sélénium et d'huile de bourrache, ces gélules offrent, jour après un jour, un teint plus lumineux. L'effet bonne mine est garanti, même sans soleil !

- 16 €, Doriance Autobronzant, Naturactive. En vente dans les pharmacies.

ÉTAPE 2 — On met la gomme sur l'exfoliant !

« Exfolier sa peau avant d'appliquer un autobronzant est nécessaire pour obtenir un résultat optimal, souligne Katia Richard, notre expert. Cela aide l'épiderme à se débarrasser des cellules mortes, saletés incrustées et poils incarnés. Le résultat est plus homogène et dure plus longtemps. » Il faut bien insister sur les zones rugueuses : coudes, genoux, talons...

Notre sélection

Cette crème spéciale pour peaux sensibles à l'eau thermale de La Roche-Posay, aux particules ultrafines de polyéthylène et poudres diatomées (microalgues), lisse et assainit en douceur le visage. Un produit sans savon, ni colorant, ni alcool, ni paraben.

- 12,99 € le tube de 50 ml, Gommage surfin physiologique, La Roche-Posay. En vente dans les pharmacies et les parapharmacies.

À base de microbilles exfoliantes et de salicylate de sodium, qui élimine les cellules mortes, ce gommage pour le corps d'Avène nettoie et purifie en douceur. Idéal pour les peaux sensibles !

- 14,45 € le tube de 200 ml, Gommage doux corporel, Avène. En vente dans les pharmacies et parapharmacies.

ÉTAPE 3 — On hydrate à fond

« Les zones sèches risquent de se teinter davantage avec l'autobronzant, prévient notre expert. Pour éviter les traces, on hydrate bien sa peau avec un lait corporel. » Autres avantages : l'épiderme est alors mieux armé pour affronter les rayons ultraviolets et lutter contre l'apparition de rides et de taches pigmentaires.

Notre sélection

Composée d'huiles d'argan, de sésame et d'olive, ainsi que de vitamine E, cette huile revitalisante nourrit en profondeur la peau et laisse un délicieux parfum mêlant cannelle, eucalyptus et cèdre. Parfait pour régénérer l'épiderme et sublimer la peau.

- 36 € le flacon de 150 ml, Rituels du hammam, Huile somptueuse de l'Orient, Cinq Mondes. En vente dans les spas de la marque (1 000 points de vente) et sur www.cinqmondes.com

3d7535ad5830d70a02fb41242f0d45861d96ec8bf17a50a

Tous droits réservés à l'éditeur